

アンケート結果

* 1. 個人で取り組んだ項目にチェックをして下さい。(複数回答可) (21)

| | |
|---------------------------------|--------------|
| マイ箸・マイ弁当・マイ水筒を使用する | 16 (76.2%) > |
| 買い物にはマイバックを持ち歩く | 16 (76.2%) > |
| ガス、電気の効率の良い使用を行い節電節水を心がける | 13 (61.9%) > |
| 家族とのコミュニケーションを大切にする。 | 15 (71.4%) > |
| 定期的に身体を動かし健康を考える | 7 (33.3%) > |
| 自動車のエンジンはこまめに切る | 10 (47.6%) > |
| 良く吟味して不必要な物は購入せず、長く使用出来る物を購入する。 | 7 (33.3%) > |
| 夜更かしをしない | 12 (57.1%) > |
| 風呂の残り湯の再利用をする。(洗濯、植木の散水等) | 8 (38.1%) > |
| 地元のお店で地元産の食材を使用する。 | 3 (14.3%) > |
| 畑や田んぼで自給自足を行う。 | 5 (23.8%) > |
| 隣近所の方とコミュニケーションを良好に保ち、地域に貢献する。⑩ | 8 (38.1%) > |
| 一週間の献立表を作成し、必要な物を購入する。⑪ | 3 (14.3%) > |
| 整理整頓し不要な物は購入しない。 | 7 (33.3%) > |
| シャンプー、洗剤等は詰め替え用を使用する。 | 12 (57.1%) > |
| 衣服の調節でで寒暖をしのぐ | 6 (28.6%) > |
| ゴミを拾う困っている人を助ける等人のために何かを行う。 | 1 (4.8%) > |
| 休肝日をつくった | 6 (28.6%) > |
| 賞味期限の近いものから購入する。 | 3 (14.3%) > |
| 災害に備える(備蓄品、避難経路等の確認) | 5 (23.8%) > |
| 不要品の寄付 | 2 (9.5%) > |

* 2. 仕事で取り組んだ項目にチェックをして下さい。(複数回答可) (21)

| | |
|--------------------------------------|------------------------|
| ロッカー、机を常に整理整頓し業務の効率化を図る | 9 (42.9%) > |
| コピー用紙の裏紙使用でペーパーレスを心がける | 10 (47.6%) > |
| 毎朝の朝礼で協力会社さんの健康状態の把握 | 6 (28.6%) > |
| 協力会社とのコミュニケーションを大事にする | 7 (33.3%) > |
| パソコン内データの整理をし仕事の効率かをはかる | 9 (42.9%) > |
| 冷暖房の設定温度を適切に行う | 9 (42.9%) > |
| パソコンのプレビューで書類を確認し印刷ミス無くす | 12 (57.1%) > |
| 休憩時は部屋の電消す消すなど節電に心がける | 9 (42.9%) > |
| 安全運転を心がけ、急ブレーキ、急発進をせず燃料消費を抑える | 16 (76.2%) > |
| 効率のよい作業をし残業を減らす | 7 (33.3%) > |
| 現場の整理整頓をしイメージアップをはかる | 4 (19.0%) > |
| 材料の使用量を適格に把握し無駄な発注を防ぐ | 3 (14.3%) > |
| ゴミの分別を行い産廃量を減らす | 9 (42.9%) > |
| ハンカチやタオルを持参しペーパータオルの使用を控える | 4 (19.0%) > |
| 資格取得や技術の取得を積極的に行う | 2 (9.5%) > |
| 車のエンジンをかけっぱなしにしない | 14 (66.7%) > |

3. 今月行った「独自の取組」を記入して下さい。(2)

お風呂の設定温度を1度下げる

マイ箸、マイ弁当持参