

名前	2月独自の取組
K	区内雪が残っている日陰歩道に塩カルをまき融雪した。
S	2週間に1回程度洗車を行い、凍結防止剤による劣化を防ぐよう心掛けました。
M	マイ箸、マイ弁当、マイ水筒を持参。
Y	身体を毎日動かした
Y	Colabo問題について考えた
Y	早寝早起きを続け健康に留意した。
Y	YouTubeの運動動画に合わせて家族で運動を行った。